

7 TIPOV NA LEPŠIU ERGONÓMIU PRACOVISKA

Dbajte na prevenciu

Myslite na ergonómiu už pri stavbe linky alebo zariadovaní dielne. Kúpte kolegom napríklad **nastaviteľné stoly, balancéry na pomôcky alebo kolaboratívne roboty**.

Rozbite stereotyp

Nedovoľte pracovníkom robiť celú zmenu jeden pohyb. Zariadte, aby **sa kolegovia striedali**, alebo si urobili **malé prestávky na pretiahnutie**.



Pozvite ergonóma alebo fyzioterapeuta

Kolegom poradí, ako správne stáť a manipulovať s bremenami.

Podporte zdravú životosprávu na pracovisku

– **permanentkami** na šport alebo napríklad zorganizovaním **dní zdravia**.

Spätná väzba

Pýtajte sa kolegov, ako sa im pracuje a čo by ocenili. Dozviete sa veľa užitočných informácií, ktoré vám pomôžu pracovisko ergonomicky vyladiť.

Protiúnavové rohože

Na dlhé státie na mieste kúpte **protiúnavové rohože**, ktoré sú vhodné do vášho podniku.

Nakúpte vhodnú bezpečnostnú obuv

Ideálne pozvite dodávateľa obuvi, **vyberte viac druhov topánok** a dajte ich zamestnancom vyskúšať. Až potom vyberte 3 – 4 typy najvhodnejšej obuvi, ktoré ponúknete všetkým zamestnancom.

